



יצירתיות, אומנות, ודמיון מודרך

פעילות חווייתית-רגשית לסטודנטים

סטודנטים יקרים, דקאנט הסטודנטים בשיתוף אגודת הסטודנטים מזמינים אתכם לערב סדנאות חווייתיות-רגשיות על מנת לעזור לכם להתאוורר ולהתמודד עם הטלטלות והמתח של התקופה הנוכחית. **הפעילות תיערך ביום ד' 11.12.24 בין השעות 18:30-20:00 בבניין ורד**, ותכלול כיבוד טעים. ההשתתפות מותנית בהרשמה מראש לאחת הסדנאות.

מעגלים של שלוה: יצירה ושלוה דרך מנדלות

מיקום: כיתה 101, בניין 603, אזור ורד

גלו את הקסם שביצירת מנדלות! פעילות חווייתית ומרגיעה המשלבת יצירה וחיבור לשלוה פנימית.

מנחות הסדנה: רעות גרינברג שריג, דניאל ישראל, מטפלות באומנות בשירותי הייעוץ הפסיכולוגי בדקאנט הסטודנטים

כוחו של הדמיון: כלים להרגעה ושינוי חיובי

מיקום: כיתה 104, בניין 603, אזור ורד

התנסו בדמיון מודרך ככלי עוצמתי להרגעה עצמית, שיפור רווחה אישית ויצירת שינוי חיובי ביומיום.

חשוב לציין כי דמיון מודרך אינו היפנוזה, אלא מיומנות הניתנת לתרגול ושימוש יומיומי.

מנחת הסדנה: ד"ר שמרית תלרז כהן, פסיכולוגית קלינית, מורשית להיפנוט, מנהלת שירותי הייעוץ הפסיכולוגי בדקאנט הסטודנטים

סדנת תיאטרון קשב

מיקום: כיתה 106, בניין 603, אזור ורד

למדו לנהל את משאבי הקשב שלכם במצבים מאתגרים דרך סיפורים אישיים משעשעים וטכניקות אפקטיביות.

מנחים: שמעון רביצ'ב, רמה עזים

מרכז התמיכה והנגישות לסטודנטים עם לקות למידה, הפרעת קשב, מוגבלות

לחשוב מהר יותר, גבוה יותר, חזק יותר

מיקום: כיתה 108, בניין 603, אזור ורד

פיתוח חשיבה יצירתית וביקורתית בצורה חווייתית, שתעזור להתמודד עם אתגרים לימודיים ואישיים.

מנחות הסדנה: סוזן פיישר וניצן דעדוש סטפן

מרכז התמיכה והנגישות לסטודנטים עם לקות למידה, הפרעת קשב, מוגבלות



[להרשמה <<](#)