

# סימולציה אישית לזמן חירום

## מפגש אישי עם מנחה ושחקנית

בניה וביסוס חוסן | עבודה משותפת בצוותים ערבים ויהודים |  
התמודדות עם סוגיות פוליטיות נפיצות | הנעת צוות

רבות מאתנו מתמודדות בתקופה קשה זו עם שיחות מאתגרות  
וקונפליקטים מורכבים בחיים המקצועיים. אנו מזמינות אתכן לקיים  
מפגש קצר ואישי הכולל התנסות ותרגול מול שחקנית כדי להגדיל את  
ארגז הכלים.

במפגש שיאורך עד שעה בהשתתפות מנחה ושחקנית מהמרכז לסימולציה  
תוכלו לעסוק בנושא שתבחרו.

בתחילת המפגש תשתכרו בסוגיה שמעסיקה אתכן, לאחר מכן נקיים  
סימולציה קצרה מול שחקנית ובעקבותיה נבחן כלים אפקטיביים כמו  
הקשבה, אמפטיה והצבת גבולות שיכולים לסייע בהתמודדות עם  
הסיטואציה. הדיון כולל ניתוח של צרכים וגשות ותפיסה מקצועית.  
בכל שבוע נשלח לכם מועדים אפשריים לשיבוץ.  
המפגש הוא ללא עלות ופתוח לכל הסגל (מנהלי ואקדמי) והסטודנטיות.ים  
של המכללה.

המפגש יתקיים במרכז לסימולציה בבנין SIM או בזום לפי בחירתכן.  
מחויבות לשמירה על סודיות ופרטיות.  
התוכן הנאמר כתוב בלשון נקבה ומופנה באהבה לכל המגדרים.

לשיבוץ <<



לקבלת מידע נוסף ניתן לפנות לדפנה צוקרמן / מיכל רוט  
דפנה - 0504050173 [dafnazu@beitberl.ac.il](mailto:dafnazu@beitberl.ac.il)  
מיכל - 0547623372 [michalr@beitberl.ac.il](mailto:michalr@beitberl.ac.il)