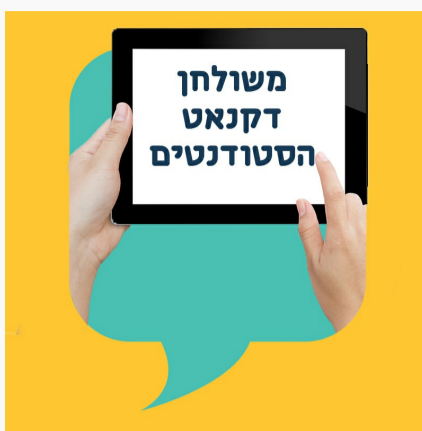




1/2/2024

מזה תקופה שקהילת בית ברל מגוייסת ורתומה למאמץ משותף, מגלה ערבות הדדית ורוח התנדבות בלתי נלאית. מקצת מעשייה זו, לצד הודעות ועדכונים שוטפים, תקבלו מדי שבוע באיגרת מידע זו.

רוצים להכניס ידיעה משלכם? עדכונים שיישלחו למערכת עד יום ג' לכתובת [etoviz@beitberl.ac.il](mailto:etoviz@beitberl.ac.il), ויכלו להשתלב בגיליון הקרוב. תיהנו.



**משולחן דקנאט הסטודנטים**  
 בין האתמול לעתיד  
 באוצר לתחתית  
 אומרים שיש עוד תקווה  
 קוראים לזה אהבה  
 ומחכים לבואה (ארקדי דוכין)  
 שירות הייעוץ הפסיכולוגי בדקנאט הסטודנטים  
 מזמין אתכם - משרתי המילואים החוזרים  
 ללימודים ובנות/בני זוג.ם למפגשי תמיכה.  
 • מפגש תמיכה אונליין לסטודנטיות ולסטודנטים  
 השבים לשגרת הלימודים משירות מילואים -  
 סטודנטיות.ים השתחררים משירות מילואים  
 חווים מעבר חד מלחימה לחזרה לשגרה  
 ולתפקידי החיים. מעבר זה מצריך משאבי  
 הסתגלות על מנת להשתלב בהצלחה במשימות  
 הלימודים והדרישות הרגילות ומעורר מגוון רחב  
 של תחושות ותגובות. לעיתים עלולות חוויות  
 וזכרונות משירות המילואים המצריכות עיבוד.  
 מטרת המפגש היא להציע תמיכה לסטודנטים  
 וכלים להתמודד עם מגוון הרגשות והתחושות  
 העולות בתקופה זו.  
 המפגש ייערך ביום רביעי, 7.2, בשעה 14:30 -  
 15:45 ויונחה על ידי ד"ר שמרית תלרז כהן,  
 פסיכולוגית קלינית מדריכה, מנהלת שירותי הייעוץ  
 הפסיכולוגי לסטודנט.

**קישור לזום <**  
 • מפגש תמיכה אונליין לסטודנטיות ולסטודנטים  
 שהם בנות.בני זוג של משרתי מילואים -  
 בנות ובני זוג של אנשי מילואים מתמודדות.ים  
 בחודשים האחרונים עם מציאות מורכבת. שגרת  
 היום יום מורכבת מעומס גדול יותר של מטלות  
 ודרישות בהעדר בן או בת הזוג, והעומס הנפשי  
 גדול בשל הדאגה ותחושת חוסר הוודאות. מטרת  
 המפגש להפגיש בטיח של הרגשות, הצרכים,  
 ולהציע כלים יעילים להתמודדות עם דחק ומצוקה  
 ולהגברת החוסן הפסיכולוגי. המפגש ייערך ביום  
 רביעי, 7.2, בשעה 13:00 - 14:15 ויונחה על ידי  
 ד"ר שמרית תלרז כהן, פסיכולוגית קלינית  
 מדריכה, מנהלת שירותי הייעוץ הפסיכולוגי  
 לסטודנט.  
**קישור לזום <**  
 \* בשני המפגשים לא תתקיים הפסקת לימודים.



**מינויים חדשים**  
 משת לעת יש לנו העונג לעדכן אתכם בעובדי  
 הסגל המנהלי החדשים. אז קבלו אותם:  
 • הדס נחום סעדה – רכזת סטודנטים בפקולטה  
 לחינוך.  
 • צחי צבי – טכנאי תמיכה באגף מערכות מידע.  
 • מיכל קספריאן – נציגת מידע והרשמה במרכז  
 ייעוץ והרשמה.  
 • דני מודחי בן עמי – רכזת סגל בפקולטה  
 לחינוך.  
 • ענבל חודורי חנן – כלכלנית באגף כספים.  
 • אורי בן נתן – מנהל מרחב למידה בתחום  
 המדיה, מחשבים, וידאו ארט וסאונד בפקולטה  
 לאמנות.  
 • גילה סנדור – עובדת ותיקה ומוערכת במכללה,  
 אשר קיבלה על עצמה בנוסף לתפקידה, אחריות  
 תפעול ובקרת מבנים באגף רכש ותפעול ואת  
 ריכוז הדואר הנכנס והוצא של המכללה במקומו  
 של עלי אבו עיטה, שפרש לגימלאות.  
 בהצלחה לגילה בתפקידה החדש, לעלי בצאתו  
 לגמלאות ולמטורפים החדשים לכוחותינו!

**עשיים מבטון**  
 תודה לצלילה מלניק, רכזת המחלקה להכשרת  
 מדריכי אמנות מהפקולטה לאמנויות - המדרשה,  
 ששיפתה אותנו בפעילות המקסימה שמערה בבית  
 לוינשטיין לצד הסטודנטיות שלה מהתכנית  
 להכשרת מדריכי אמנות משקמת ואמנות  
 בקהילה.  
 הפעילות כללה סדנה מודרכת ליצירת פרטי עיצוב  
 בבטון ונועדה למטפלים וחיילים השוהים בבית  
 החולים. "הפעילות זכתה להדים חיוביים",  
 מספרת לנו מלניק, "הן מצד המטפלים והן מבני  
 משפחותיהם, שגם הצטרפו לפעילות." אנו  
 בטוחים בכך ומאמינים שמלבד הבטון, יצקתן ככל  
 המטפלים שם גם תקווה ועידוד בימים בהם כלנו  
 זקוקים לכך.



**בתי הספר בהוד השרון מחכים לך**

עיריית הוד השרון, עיר זוכת פרס חינוך ארצי  
 בשיתוף המכללה האקדמית בית ברל מזמינות אותך  
 להצטרף לתכנית ייעודית ומורית להכשרת  
 אקדמאיים ואקדמאיות.

**יתרונות תוכנית:**  
 - מחיילים נטעני ומתעלבים בבני הסדר  
 בשיתוף המכללה האקדמית בית ברל מזמינות אותך  
 להצטרף לתכנית ייעודית ומורית להכשרת  
 אקדמאיים ואקדמאיות.

**אנחנו כאן בשבילך**

לפרטים \*9121

**עיריית הוד השרון מעודדת לימודי הוראה**  
 השבוע השקנו, הודות לאלוד ברבר, שיתוף  
 פעולה פורה ומשמח עם עיריית הוד השרון.  
 במסגרת שיתוף הפעולה יוכלו סטודנטים  
 המצטרפים לתכנית ההסבה המזורזת של  
 הפקולטה לחינוך ומתחייבים לעבוד במערכת  
 החינוך העירונית בהוד השרון שלוש שנים לכל  
 הפחות, להנות מאפשרות של מינון\* עד מחצית  
 שכר הלימוד.  
 למה אתם מחכים? ספרו לחברים ותוכלו  
 לפגוש אותם גם בחדר המורים!  
 \* המינון וכמוהו ההתנהלות הכספית ייעשו ישירות  
 על ידי הסטודנט.ית מול עיריית הוד השרון.  
 התשלומים למכללה האקדמית בית ברל ימסרו  
 כסדרם.

**גשם מטפטף על העורף**  
 בימים כתיקונם, הטפטוף על העורף המוזכר  
 בשירו של גדי גוב, הוא חביב ומשעשע אולם בצל  
 המלחמה ה"עורף" הוא לא זה המוזכר בשיר,  
 אלא זה המדגיש גם את קיומה של החזית. זו  
 שנמצאים בה בנינו, אחינו, הורינו וכמוכן.  
 הסטודנטים והסטודנטיות שלנו, הראויים לכל  
 שבח ולתזכורת שאנו כאן עבורם גם כשחורף (עם  
 או בלי גשם על העורף). אז למי שבחזית, אנו  
 זוכרים ומחכים. ובניתיים שולחים צילום לתזכורת.  
 צילום: גדי מלכה, אגף מערכות מידע



**אומנות או נמות**  
 בין הסטודנטים שלנו מסתתרים אנשים ברוכי  
 כשרונות, כאלו שבמבט תמים לא תצליחו לזהות  
 את סגולותיהם הרבות! כזה הוא אריאל אברוס  
 שזכינו להכיר השבוע על דפי הרשת!  
**ספספתם, קבלו הזדמנות להכיר <**

**תעודת עניות**  
 עוד לא יבשה דיו המדפסת מהקלדת פעילות  
 ההתנדבות של הפקולטה לאמנויות והנה זכינו  
 בהכרה והוקרת על פועלה הבלתי פוסק של  
 המכללה ו'הירתמותה למאמץ הלאומי בעת  
 משבר". פייר, התרגשנו. בעיקר כי לא ציפינו  
 שהמועצה הישראלית להתנדבות תעשה לנו כזה  
 כבוד על משהו שכולנו כאן עושים מתוך שליחות,  
 אהבה וערבות הדדית.)



**זה שיר פרידה**  
 השבוע נפרדנו מאורי, פרומן – מנהלת מרכז  
 "קשת" במכללה.  
 אם עוד לא הכרתם, מרכז קשת הוא המרכז שלנו  
 ללימודי תעודה, אשר מכשיר, מלבד עובדי  
 הוראה, גם מחנכות מטפלות בשיתוף פעולה עם  
 הרשויות המקומיות ובנוסף לכן, מציע מגוון רחב  
 של לימודי תעודה בתחומים שונים בהם תרגום,  
 הנחיית קבוצות, מיינדפולנס ועוד.  
 זהו מרכז חשוב ומשמעותי במכללה שבראשו  
 עמדה עד השבוע הגב' אורלי פרומן שבנוסף  
 לעשייתה ב"קשת", סייעה בכפר המכבייה לטיפול  
 במפוני העוטף.  
 פרומן כיהנה בעבר במגוון רחב של תפקידים  
 בכירים במשרד החינוך, שימשה כמנכ"ל המשרד  
 לתרבות ולספורט ואף כיהנה כחברת כנסת.  
 כעת, היא פונה לפעילות ציבורית במסגרת  
 תפקידה במכבי עולמי לחיזוק אוכלוסיית העוטף  
 ובעיקר לתמיכה בנשים שנפגעו במהלך  
 המלחמה.  
 אנו מודים לאורלי על תרומתה ומאחלים לה  
 הצלחה רבה בדרכה החדשה.

**היערכות וחוסן בימי מלחמה**  
 אנו מזמינים אתכם לבקר בעמוד החוסן שהשקנו  
 באתר המכללה. העמוד מרכז את כל הפעילויות  
 שנעשות במכללה - מרצים, סגל מנהלי  
 לסטודנטים.  
**לעמוד החוסן <**

