

# טיפים לשיפור הלמידה מרחוק

לפני שבועיים עברנו ללמידה מלאה מרחוק. הלימודים מתקיימים בתנאים חדשים, המפגש האישי והקבוצתי חסר וסטודנטים רבים מתקשים לשמור על רמת הלמידה הרגילה.

**אנחנו כאן בשבילכם:** אספנו עבורכם טיפים וכללי אצבע שיסייעו לכם בלמידה מרחוק, כדי שלא תצברו פערים ותסכול עד שנחזור לשיגרה. המרצות והמרצים עומדים לרשותכם למענה על שאלות ולסיוע בשעת הצורך, אך יש דברים שאתם יכולים לעשות כדי להפיק את המיטב מהלמידה גם בתנאים הנוכחיים:

## בשיעורים סינכרוניים

**לפני השיעור: התכוננו.** אם יש מטלת קריאה, קראו כדי שלא "תלכו לאיבוד" במהלך השיעור.

**בזמן השיעור: התמקדו.** סגרו כל חלון במחשב שאינו קשור לשיעור, ובמיוחד רשתות חברתיות. אל תעשו דברים אחרים בזמן השיעור: אומנם לא רואים אתכם, אבל הריכוז שלכם נפגע ומה שהחמצתם יחסר לכם בסיום הסמסטר. זה פשוט לא כדאי, אחרי כל המאמץ.

**למידה פעילה היא למידה יעילה.** הקלטת השיעור היא כלי עזר, לא תחליף ללמידה. חשוב להשתתף בדיון ולכתוב לעצמכם הערות מדי פעם. כאשר הידע החדש עובר עיבוד במוח, תבינו ותזכרו אותו טוב יותר.

**לאחר השיעור: בדקו את עצמכם.** עברו על החומר החדש וודאו שהבנתם הכל. היעזרו בהקלטת השיעור ופנו למרצה אם יש לכם שאלות. סכמו לעצמכם את החומר כך שיהיה זמין בהמשך.

## בשיעורים א-סינכרוניים

**קבעו לוח זמנים והשתדלו לעמוד בו.** החומר זמין באתר ונדמה שאפשר לדחות את הלמידה – אבל זכרו שבשבוע הבא יהיה חומר נוסף ומטלות חדשות. **קל יותר ללמוד בזמן;** קשה להשלים בבת אחת כמות גדולה של חומר שהצטבר.

**הקפידו להיכנס לאתרי הקורסים מדי שבוע.** הלמידה במכללה ממשיכה להתנהל בשיעורים שבועיים, ומדי שבוע עולים חומרים חדשים לאתר. קראו את הטקסטים, צפו במצגות ובסרטונים, השתתפו בפעילויות, בקיצור: **קחו אחריות על הלמידה!** את התוצאות תראו בסוף הסמסטר.

**שמרו על קשר** עם המרצה ועם חבריכם לכיתה. פורום, דואר אלקטרוני, קבוצות ווטצ-אפ וזום – כל אמצעי שיסייע לכם להישאר חלק מקהילה לומדת ופעילה יעזור לכם לשמור על עצמכם ולהצליח בלימודים. אם יש לכם שאלות היעזרו במרצים.

## היעזרו בנו,

צוות מרכז להוראה ולמידה

T.L.Center@beitberl.ac.il

דואגים לכם ומאמינים בכם