

עוצמה נשית

לכבוד יום האישה כולכן מוזמנות
ליום שכולו העצמה נשית

ראשון | 10.3.2024 | 09:30 – 13:00 |
בניין sim

המרכז לחיים משותפים, היחידה לשוויון והוגנות מגדרית ואגף משאבי אנוש שמחים להזמינכם ליום שכולו העצמה נשית. נפתח את היום בסדנת תיאטרון פלייבק של סיפורים אישיים. בסדנה נשחק משחקי במה קבוצתיים, נשתף בחוויות ונחזיר למספרים את הסיפור שלהם באילתור מלא ד"ר רינת שחף ברזילי, ממונת גיש"ה באקדמיה באוניברסיטה הפתוחה, שחקנית ומנחת תיאטרון פלייבק. – הפעילות תתקיים במרכז להוראה ולמידה.

לאחר מכן, נתחלק לקבוצות וכל אחת מוזמנת לבחור פעילות אחת:

1. סדנת איפור עם איריס רויכין:

המוטו של העסק שלי תמיד היה "להיות עם – להרגיש בלי!" גם כשהאיפור בעיניים דרמטי, המייקאפ על הפנים אמור להיות לא מורגש אחרי 13 שנים של ניסויים על עצמי, חברות וקרובות ומשפחה הגעתי לשילוב המושלם באמצעות איפרתי את לקוחותי. מזמינה אתכם למפגש בו אגלה לכן, את כל הסודות הקטנים שיהפכו את האיפור למושלם.

2. סדנת סטיילינג עם ורד אזר:

אופנה וסטיילינג למבינות עניין! שעה של התבוננות במבנה הגוף שלנו כי הבגד שלנו יכול להראות תמים או נועז עד שהוא יושב עלינו. ורד אדלר מגישה הרצאה בנושא סטיילינג בשיא האופנה.

3. סדנת סיאולזיה-להיות אישה אובדת ולהיאור בחיים:

(הפעילות תתקיים במרכז סימולציה) נשים בעידן המודרני נדרשות לעמוד באינסוף מטלות ודרישות הייחודיות למגדר שלנו: איך לשלב בין עבודה לאמהות ובין עבודה לבית? לעיתים זה נראה בלתי אפשרי. אנחנו מזמינות אתכן לבוא אלינו לסדנה בה אפשר להתנסות מול שחקנית שמגלמת מנהלת ולבחון מקרוב איך אפשר לגשר בין הבית לעבודה.

4. סדנת פוקוס להראייה בנוח עם אריאלה סלר חיון

למרבית הנשים יש יחסים מורכבים עם הגוף שלהן, אותו חלק כל כך משמעותי מהזהות והנראות שלנו. אנחנו קמות איתו בבוקר, מלבישות אותו, הוא הולך איתנו לכל מקום, הוא המרכיב העיקרי ברושם הראשוני שלנו, קשה לנו לקבל אותו כמו שהוא ואנחנו מתלבשות בעיקר כדי לטשטש אותו. מטרת הסדנה היא לתת כלים וטיפים פשוטים ליישום כדי לשנות את נקודת המבט הקיימת ולהתחיל "להרגיש בנוח" עם הגוף שלנו ולשנות את הגישה הקיימת כשמתלבשים. במהלך הסדנה נלמד לקשור צעיפים במגוון צורות. מוזמנות להביא אתכן צעיף.

5. סדנת יצירה עם תקואה ט'אבלי

שעת איכות בה ניצור סימניות לספרים על ידי שימוש בצבעי מים, טושים, פנדה ועטים.

13:00 בסיום הפעילות כולן מוזמנות לפתיחת תערוכה אמני בית ברל במבואת קומה 1 – מבנה סימ.

קפה ונסנוסיס אלינו!!

להרשמה <<

הרישום עד ה 1.3.2024

